

Turngesellschaft 1897 Hausen e.V.



## **TGS- Halle**

**Montags**

**14:00 Anfänger**

**15:00 Fortgeschrittene**

**Material wird gestellt.**

Pickleball verbindet drei Sportarten miteinander: Tennis, Tischtennis und Badminton. Die Spielenden stehen sich gegenüber und versuchen, den Ball mit einem Schläger über ein Netz zu befördern. Dieses ist quer gespannt und etwa so hoch wie beim Tennis. Das Feld ähnelt in der Größe dem vom Badminton. Die Schläger, sogenannte Pickleball-Paddel, gibt es in verschiedenen Formen und Größen, um den individuellen Vorlieben der Spielenden gerecht zu werden. Die Paddel können aus unterschiedlichen Materialien wie Holz, Aluminium, Graphit oder Verbundstoffen bestehen.

Für alle! Und das macht Pickleball so beliebt. Menschen ohne jegliche sportliche Erfahrungen haben genauso ihren Spaß wie **auch Ältere** – sie schätzen die Sportart, weil das Training zwar intensiv, aber relativ **gelenkschonend** ist: Die Geschwindigkeit des Balles liegt etwa bei einem Drittel der Geschwindigkeit eines Tennisballs. Das ermöglicht schon nach kurzer Zeit ein flüssiges Spielen, ohne sich ständig nach dem Ball bücken zu müssen.

Kontakt: Arno Scheppat Tel. 06104- 973061